

**Claudie BERTRAND**  
**Tel : 06 81 63 67 23**  
**e-mail : bclaudie90@gmail.com**

## **Conscience corporelle**

### **3 Journées pour thérapeutes**

**dimanches : 13 octobre 2024, 23 février, 15 juin 2025**

Ces journées sont une invitation à développer sa capacité de présence à soi et aux autres à travers la conscience de notre corps et de ses ressentis.

Le thérapeute s'engage à être là dans l'instant, dans un engagement physique, mental et émotionnel.

Dans les différents degrés du mouvement, nous tenterons d'aiguiser les perceptions et les sensibilités, afin que chaque corps libère sa vibration propre autant dans la rapidité du mouvement que dans l'immobilité.

Des temps de mise en mots de l'expérience vécue s'intercaleront avec des temps d'expérimentation afin de mettre en conscience notre manière d'être au monde et notre qualité de présence.

Gestalt-thérapeute **Claudie BERTRAND**

Formatrice à l'Institut Grefor

**Lieu** : 69740 Genas 49 rue Gambetta

**Prix** : 120 € par jour...300 € pour une inscription pour les 3 jours.

---

#### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Mme - Mlle - M. : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Bulletin d'inscription à renvoyer par courrier avec 50 euros d'arrhes à

Claudie BERTRAND 5 Rue Curie 90700 Chatenois les Forges

(Si l'annulation a lieu après 15 jours avant le démarrage les arrhes ne sont pas remboursés)